



Le Nourrir

Besoins Nutritionnels

Les besoins en nutriments varient en fonction du poids, du stade physiologique et de l'âge (croissance, lactation,...), de l'état corporel, de l'activité physique, du lieux de vie,....

Les nutriments nécessaires à l'organisme sont apportés par l'eau, les fibres, les matières grasses et les sucres, les protéines, les minéraux et vitamines.

ENERGIE : Carburant de l'organisme. Exprimée en UFC ou kcal. Apportée par les fourrages, l'amidon et les matières grasses.

FIBRES ET CELLULOSE : Indispensable au fonctionnement digestif et à la santé mentale du cheval. Principale source d'énergie pour le cheval et sa flore digestive.

EAU : Premier élément nécessaire à l'organisme. Elle doit être potable, propre, tempérée et apportée à volonté.

PROTEINE : Nécessaire pour le fonctionnement de l'organisme et le développement des muscles, du squelette et la production laitière.

MINÉRAUX et VITAMINES : Nécessaires pour le fonctionnement de l'organisme.

Importants pour son équilibre :

-  *Contrôlez régulièrement la qualité et l'accessibilité de l'eau*
-  *Les fourrages doivent être apportés à volonté pour remplir leur fonction de confort digestif et mental.*

Pour une bonne santé tous les besoins doivent être couverts sans excès.



Comment les estimer

Individu

Poids : Le poids fait évoluer les besoins d'entretien. Vous pouvez l'estimer grâce au périmètre thoracique (PT) et la hauteur au garrot (HG).

Pour les chevaux de sport l'équation à utiliser est : $4.3 \times PT + 3 \times HG - 785$.

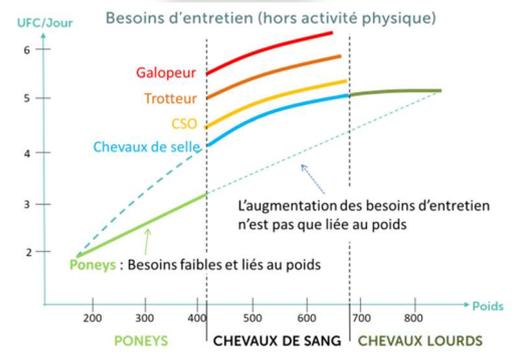
Un calculateur est à votre disposition sur le site de l'IFCE :

https://simulation.ifce.fr/poids_vif

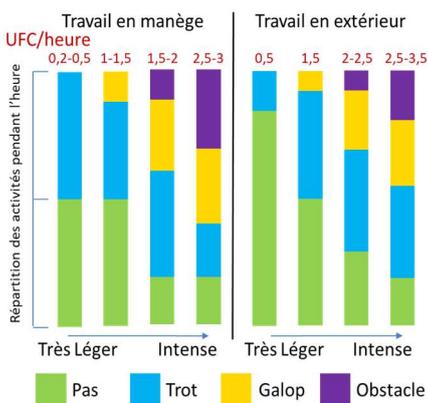
Race et Tempérament : L'évolution des besoins d'entretien n'est pas seulement liée au poids. La race et la masse musculaire influencent le fonctionnement du métabolisme et les besoins énergétiques.



Stade physiologique : Des besoins de croissance, de gestation ou de lactation viennent s'ajouter aux besoins d'entretien. Les chevaux séniors peuvent également voir leurs besoins augmenter même si en réalité ce sont surtout leur capacité digestive qui diminue ce qui nécessite plus d'apport pour couvrir les besoins.



Estimation du cout énergétique de l'heure de travail en fonction de la situation



Activité : Le travail physique consomme des nutriments (énergie, acides aminés, minéraux,...) Les besoins varient en fonction du type d'effort, de son intensité et de sa durée.

Lieu de vie et température : Un cheval vivant à l'extérieur aura des besoins plus importants liés à l'augmentation de ses déplacements et aux besoins de thermorégulation (températures froides ET chaudes). Mais parfois la vie en box peut entrainer des besoins supplémentaires liés (comme pour le cheval séniors) à une moindre efficacité digestive (présence d'ulcères par exemple).

Conditions de vie

Autres facteurs : Le parasitisme ou certaines pathologies (ulcères, cushing, pssm,...) entraînent des modifications des besoins et doivent être pris en compte lors des choix des composantes de la ration et de son calcul.